

REGULAMIN NEWSLETTERA

W tym dokumencie znajdziesz zasady świadczenia usługi **Newsletter** oraz dostarczania Treści cyfrowych, w ramach której otrzymujesz Treści cyfrowe - takie jak materiały wizualne, czy e-booki - w zamian za podanie danych osobowych. Oznacza to, że dochodzi do tzw. płatności danymi osobowymi.

Umowę zawierasz z:

Marią Stachurską prowadzącą działalność gospodarczą pod nazwą **Maria Stachurska**, adres korespondencyjny firmy: Wiktorska 7/11 m. 23 02-587 Warszawa, NIP: 5214120945 REGON: 541986947

DANE KONTAKTOWE:

telefon: 517544971

e-mail: mariaojedzeniu@gmail.com

adres do korespondencji: Wiktorska 7/11 m. 23 02-587 Warszawa

DEFINICJE

Użytkownik to każda osoba fizyczna, która odwiedza mój Serwis lub korzysta z **Newslettera**. Użytkownik powinien mieć ukończone 16 lat. Jeśli masz mniej niż 16 lat, potrzebujesz zgody swojego opiekuna prawnego (np. rodzica), aby zapisać się do Newslettera. W razie potrzeby, mogę poprosić o potwierdzenie Twojego wieku.

Subskrybent to Użytkownik, który zapisuje się na **Newsletter**, podaje swoje dane wskazane w formularzu zapisu i wyraża zgodę na otrzymywanie wiadomości drogą mailową.

Newsletter to usługa świadczona drogą elektroniczną na Twoją rzecz, jeśli zapisałeś się na listę subskrybentów za pośrednictwem formularza dostępnego w Serwisie lub na specjalnej stronie zapisu. W ramach **Newslettera** przesyłam uporządkowane i wartościowe Materiały, w tym Treści cyfrowe - takie jak e-booki, poradniki, notatki wizualne, informacje marketingowe oraz aktualności o moich produktach - bezpośrednio na podany adres e-mail.

Treści cyfrowe to wszystkie dane tworzone i przekazywane w formie cyfrowej. Dotyczy to w szczególności materiałów, które otrzymujesz w zamian za zapis do **Newslettera** oraz informacji przesyłanych Ci w trakcie korzystania z **Newslettera**, np. e-booków.

Materiały to wszystkie treści, które otrzymujesz ode mnie w ramach **Newslettera**, np. e-booki oraz materiały edukacyjne do pobrania w PDF-ie. Formalnie to Treść cyfrowa.

Cena to wartość wyrażona w jednostkach pieniężnych, którą jesteś zobowiązany zapłacić za dostęp do Materiałów.

Zapłata danymi to forma zawarcia umowy, w której nie płacisz pieniędzmi - lecz swoimi danymi osobowymi. Zapisując się do mojego **Newslettera**, podajesz wskazane w formularzu zapisu dane osobowe. W zamian za te dane otrzymujesz ode mnie cyklicznie Materiały. Jeśli nie chcesz udostępniać swoich danych, masz inną opcję - możesz złożyć zamówienie i zapłacić za dostęp.

Ustawa o prawach konsumenta to ustawa z dnia 30 maja 2014 r. o prawach konsumenta (Dz. U. z 2014 r. poz. 827 ze zm.).

Regulamin Newslettera to ten dokument.

POSTANOWIENIA OGÓLNE

Wszystkie informacje jakie znajdziesz w Serwisie na temat usługi **Newsletter** nie stanowią oferty sprzedaży w rozumieniu Kodeksu cywilnego. To jedynie zaproszenie do zawarcia umowy.

Newsletter nie podlega aktualizacji - oznacza to, że każda wysyłana wiadomość jest wersją ostateczną i nie jest edytowana po wysłaniu.

Nie ustalam z góry częstotliwości ani konkretnych terminów wysyłki - zależą one od bieżącej sytuacji oraz dostępności Materiałów.

Ten Regulamin Newslettera jest zawsze dostępny online! Możesz go znaleźć pod linkiem:

<https://docs.google.com/document/d/1-DJMsH0Yn0B0eWPJyWbqX1D7o6jwuPPrQ57oZzyWwQ0/e/dit?usp=sharing>

WARUNKI TECHNICZNE

Żebyś mógł/mogła **korzystać z Serwisu i usługi Newsletter**, potrzebujesz:

Dostępu do Internetu i odpowiedniego urządzenia:

- komputer, laptop, tablet, smartfon lub inne urządzenie z dostępem do Internetu
- system operacyjny: Android, macOS, Windows (w aktualnej wersji).

Pamiętaj: za dostęp do Internetu płacisz zgodnie z taryfą swojego operatora.

Aktualnej przeglądarki internetowej:

- rekomendowane: Mozilla Firefox, Google Chrome, Safari
- możesz też korzystać z innej kompatybilnej przeglądarki obsługującej pliki cookies. Dzięki cookies, Serwis może poprawnie wyświetlać swoje strony.

Aktywnego i prawidłowo skonfigurowanego konta e-mail.

Czasem - jak np. przy wypełnianiu formularza zapisu na **Newsletter** - potrzebujesz klawiatury lub innego urządzenia, które pozwoli Ci uzupełnić formularz bez błędów.

Aby uzyskać dostęp do niektórych Treści cyfrowych, musisz mieć dostęp do aktualnych programów, które otwierają pliki w formacie podanym w opisie danej Treści cyfrowej (np. w formacie pdf, doc, docx, zip, xsl). Bez tych narzędzi nie uda Ci się poprawnie otworzyć lub użyć Treści cyfrowej.

Jeśli do skorzystania z Serwisu lub Treści cyfrowej będą potrzebne jakieś **dodatkowe wymagania techniczne** (np. konkretna przeglądarka, oprogramowanie lub urządzenie), poinformuję Cię o tym z wyprzedzeniem. Chcę żebyś miał/-a wszystkie potrzebne informacje, zanim podejmiesz decyzję o dołączeniu do moich subskrybentów.

KORZYSTANIE Z SERWISU

Korzystając z Serwisu, zobowiązujesz się do działania zgodnie z Regulaminem Newslettera, obowiązującym prawem oraz zasadami współżycia społecznego. Możesz korzystać z Serwisu

wyłącznie na własny użytek - nie wolno Ci wykorzystywać dostępnych Materiałów w celach zarobkowych, w projektach komercyjnych, kopiować ich ani udostępniać innym osobom.

Podczas korzystania z Serwisu musisz przestrzegać kilku podstawowych zasad:

- podawaj wyłącznie prawdziwe i aktualne dane
- niezwłocznie aktualizuj swoje dane, jeśli ulegną zmianie
- nie podszywaj się pod inne osoby i nie wprowadzaj nikogo w błąd co do swojej tożsamości ani relacji z innymi
- nie zakłócaj działania Serwisu - korzystaj z niego zgodnie z jego przeznaczeniem i Regulaminem Newslettera
- nie publikuj ani nie przesyłaj treści niezgodnych z prawem
- nie podejmuj działań, które mogą naruszać prawa innych osób lub podmiotów.

Podejmuję odpowiednie środki, aby zapewnić Ci bezpieczne korzystanie z Serwisu i jego funkcji. Jednym z takich zabezpieczeń jest na przykład protokół SSL, który szyfruje przesyłane dane. Mimo to musisz wiedzieć, że korzystanie z Internetu zawsze wiąże się z pewnym ryzykiem np. możliwością zainfekowania urządzenia szkodliwym oprogramowaniem lub nieuprawnionym dostępem do Twoich danych przez osoby trzecie. Aby ograniczyć to ryzyko, zalecam używanie aktualnego oprogramowania antywirusowego oraz narzędzi chroniących tożsamość w sieci.

USŁUGA NEWSLETTER

Żebyś mógł/mogła rozpocząć korzystanie z usługi **Newslettera**:

- wypełnij formularz zapisu
- podaj adres e-mail i imię - to dane niezbędne do dokonania zapisu.

Po wypełnieniu formularza zapisu, na Twój adres e-mail wysyłam wiadomość z linkiem potwierdzającym zapis. Kliknięcie w ten link oznacza, że potwierdzasz, że adres e-mail należy do Ciebie. Jeśli nie potwierdzisz adresu, nie będę mogła/mógł przesyłać Ci **Newslettera**.

Potwierdzenie zapisu oznacza, że wyrażasz zgodę na wysyłanie przeze mnie informacji handlowych za pomocą środków komunikacji elektronicznej oraz wykorzystanie telekomunikacyjnych urządzeń końcowych w celu marketingu bezpośredniego. Taka zgoda jest dobrowolna, ale konieczna, abyś mógł zapisać się do **Newslettera**.

Możliwość rezygnacji w każdej chwili

Pamiętaj, że zgodę możesz wycofać w każdej chwili. Wystarczy, że klikniesz w link rezygnacji w wiadomości e-mail lub napiszesz do mnie. Po cofnięciu zgody przestanę wysyłać do Ciebie wiadomości.

Ja także mam prawo do rozwiązania umowy o świadczenie usługi **Newslettera**. Mogę to zrobić w sytuacji, gdy przestanę świadczyć taką usługę. Wówczas przekażę Ci taką wiadomość w formie e-mail.

Umowę o świadczenie usługi Newsletter uznaje się za zawartą w momencie, gdy zobaczysz stronę z potwierdzeniem subskrypcji po kliknięciu w link aktywacyjny.

UMOWA O DOSTARCZANIE TREŚCI CYFROWYCH

W ramach działania Serwisu istnieje także możliwość zawarcia umowy o dostarczenie Treści cyfrowych. Możesz zawrzeć taką umowę w zamian za dokonanie Zapłaty danymi lub poprzez uiszczenie Ceny.

Do umowy o dostarczanie Treści cyfrowych w zamian za Zapłatę danymi odpowiednie zastosowanie ma rozdział USŁUGA NEWSLETTER. Umowa o dostarczanie Treści cyfrowych w zamian za Cenę (płatność pieniędzmi) odbywa się na poniższych zasadach.

Jeżeli chcesz otrzymywać **Newsletter** oraz Materiały, ale nie chcesz podawać mi swoich danych osobowych, skontaktuj się ze mną na adres: mariaojedzeniu@gmail.com. W odpowiedzi na Twoją wiadomość przedstawię Ci warunki transakcji oraz regulamin sprzedaży.

REKLAMACJE

Mam obowiązek dostarczyć Ci Materiały zgodne z umową w rozumieniu art. 43k Ustawy o prawach konsumenta.

Ponoszę odpowiedzialność za brak zgodności Materiałów z umową, na zasadach określonych w Ustawie o prawach konsumenta.

Jeżeli masz jakieś zastrzeżenia możesz złożyć reklamację.

Reklamację możesz złożyć:

- mailowo na adres: mariaojedzeniu@gmail.com
- listownie: Wiktorska 7/11 m. 23 02-587 Warszawa

Możesz skorzystać z formularza dostępnego w załączniku do Regulaminu Newslettera pod nazwą FORMULARZ REKLAMACYJNY, jednak nie jest to obowiązkowe

Twoja reklamacja powinna zawierać co najmniej:

- dane umożliwiające Twoją identyfikację (np. imię, nazwisko, adres e-mail)
- wskazanie jakie okoliczności są podstawą do reklamacji
- wskazanie jakie są Twoje oczekiwania co do sposobu załatwienia sprawy.

Podanie tych informacji nie jest obowiązkowe, ale znacznie ułatwi i przyspieszy mi proces rozpoznania reklamacji. Jeżeli zgłoszenie nie zawiera tych danych lub dla rozpatrzenia reklamacji potrzebne mi będą dodatkowe dane, zwrócę się do Ciebie o ich uzupełnienie.

Odpowiedzi na reklamację udzielę Ci nie później niż w terminie 14 dni od dnia jej złożenia na adres e-mail, który wskazałeś podczas składania reklamacji, chyba że wskażesz inną formę kontaktu.

POZASĄDOWE METODY ROZWIĄZYWANIA SPORÓW

Jeśli jesteś konsumentem lub przedsiębiorcą na prawach konsumenta, masz prawo skorzystać z pozasądowych sposobów rozpatrywania reklamacji i dochodzenia roszczeń.

Poniższe zapisy mają charakter informacyjny - nie oznacza to, że zobowiązuję się do skorzystania z nich.

Szczegółowe informacje o pozasądowych sposobach rozpatrywania reklamacji i dochodzenia roszczeń, a także zasady korzystania z tych procedur, znajdziesz w siedzibach oraz na stronach internetowych:

- powiatowych (miejskich) rzeczników konsumentów
- organizacji społecznych, do których zadań statutowych należy ochrona praw konsumentów
- Wojewódzkich Inspektoratów Inspekcji Handlowej
- Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumentów.

LICENCJA

Udostępniane przeze mnie Materiały w ramach **Newslettera** korzystają z ochrony prawa autorskiego.

Z chwilą zawarcia między nami umowy udzielam Ci licencji niewyłącznej i nieprzenoszalnej, bez prawa do udzielania sublicencji na korzystanie z moich Materiałów. Możesz z nich korzystać wyłącznie na własny użytek.

Licencja obejmuje następujące pola eksploatacji:

- zapis w pamięci komputera lub innego urządzenia
- wyświetlanie, odtwarzanie lub przechowywanie w formie cyfrowej
- zwielokrotnienie w całości lub części, techniką cyfrową - w zakresie, w którym dla wyświetlania, odtwarzania lub przechowywania niezbędne jest jego zwielokrotnienie, w tym wydruk.

Licencja nie pozwala Ci na:

- kopiowanie Materiałów, poza tym, co jest technicznie konieczne do korzystania z nich
- tworzenie nowych Materiałów na ich podstawie
- przekazywanie ich innym osobom - w żadnej formie, ani w całości, ani w części - w tym przez licencjonowanie, wynajem, użyczenie czy udostępnianie.

Licencja jest bezterminowa, chyba, że wskażę inaczej.

Jeżeli masz wątpliwości co do charakteru prawnego udostępnianego przeze mnie Materiału lub tego w jaki sposób możesz z niego korzystać skontaktuj się ze mną, korzystając z moich danych kontaktowych.

ZASADY PRZETWARZANIA DANYCH OSOBOWYCH

Zapisując się do **Newslettera**, wyrażasz zgodę na przetwarzanie Twoich danych osobowych w celu realizacji tej usługi. Przetwarzam wyłącznie dane, które sam/sama podajesz. Dane te wykorzystuję tylko po to, aby wysyłać Ci **Newsletter** - zgodnie z Regulaminem Newslettera.

Dostawą usługi **Newsletter** jest MailerLite Limited, 88 Harcourt Street, Dublin 2, D02 DK18, Irlandia. Szczegółowe informacje na temat zasad przetwarzania danych osobowych oraz zasad wykorzystywania plików cookies znajdziesz w mojej [Polityce prywatności](#).

ZMIANA REGULAMINU

Mam prawo zmienić Regulamin, ale tylko wtedy, gdy naprawdę jest to potrzebne i zgodne z obowiązującym prawem. Taka sytuacja zachodzi, np. gdy:

- zmienia się prawo np. nowe przepisy wpływają na nasze wzajemne prawa i obowiązki, pojawiają się też nowe interpretacje przepisów, w wyrokach sądów, decyzjach urzędów czy zaleceniach organów nadzorczych
- Regulamin Newslettera wymaga doprecyzowania lub uzupełnienia, żeby był bardziej zrozumiały i transparentny
- zmieniam sposób świadczenia usług z powodów technicznych np. aktualizacja wymagań technicznych
- zmienia się zakres lub sposób świadczenia przeze mnie usługi **Newsletter** (np. dodanie nowych funkcji).

Jeśli zdecyduję się zmienić Regulamin Newslettera, poinformuję Cię o treści proponowanych zmian, dacie wejścia w życie tych zmian oraz o jednolitej treści Regulaminu za pośrednictwem poczty elektronicznej na podany adres e-mail.

Masz prawo zrezygnować z **Newslettera** w ciągu 14 dni od dnia otrzymania informacji o zmianach. Jeśli nie wypowiedz umowy w tym czasie - nowe zasady będą Cię obowiązywać.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Umowę zawieramy w języku polskim i na podstawie prawa polskiego.

W przypadku przedsiębiorcy, który nie jest przedsiębiorcą na prawach konsumenta, wszelkie spory będą rozstrzygane przez sąd właściwy miejscowo dla mojej siedziby.

Regulamin Newslettera nie ogranicza Twoich praw jako konsumenta lub przedsiębiorcy na prawach konsumenta. W razie wątpliwości, działam na Twoją korzyść, a w przypadku niezgodności z przepisami - stosuję obowiązujące prawo.

Regulamin Newslettera obowiązuje od 27.08.2025

© PRAWA AUTORSKIE

Hej! Podoba Ci się ten regulamin? Super - cieszę się! Ale proszę, **nie kopiuj go**.

Załączniki:

ZAŁĄCZNIK - WZÓR FORMULARZA O ODSTĄPIENIU OD UMOWY

WZÓR FORMULARZA ODSTĄPIENIA OD UMOWY

(formularz ten należy wypełnić i odesłać tylko w przypadku chęci odstąpienia od umowy)

SPRZEDAWCA:

Maria Stachurska prowadząca działalność gospodarczą pod nazwą **Maria Stachurska**, adres korespondencyjny firmy: Wiktorska 7/11 m. 23 02-587 Warszawa, NIP: 5214120945 REGON: 541986947

- Niniejszym informuję o **odstąpieniu od następującej umowy:**

.....

- Data zawarcia umowy:

.....

- Imię i nazwisko konsumenta/przedsiębiorcy na prawach konsumenta:

.....

- Adres konsumenta/przedsiębiorcy na prawach konsumenta:

.....

- Podpis konsumenta/przedsiębiorcy na prawach konsumenta (tylko jeżeli formularz jest przesyłany w wersji papierowej):

.....

- Data

.....

ZAŁĄCZNIK - WZÓR FORMULARZA REKLAMACYJNEGO

WZÓR FORMULARZA REKLAMACYJNEGO

SPRZEDAWCA:

Maria Stachurska prowadząca działalność gospodarczą pod nazwą **Maria Stachurska**, adres korespondencyjny firmy: Wiktorska 7/11 m. 23 02-587 Warszawa, NIP: 5214120945 REGON: 541986947

DANE OSOBY ZGŁASZAJĄCEJ REKLAMACJĘ

- Imię i nazwisko/Nazwa:

.....

- Adres:

.....

- E-mail:

.....

- Numer telefonu:

.....

DANE DOTYCZĄCE REKLAMOWANEGO PRODUKTU/ USŁUGI

- Opis produktu/usługi (czego dotyczy reklamacja):

.....

- Numer zamówienia:

.....

- Data zakupu:

.....

- Opis wady:

.....
- Data wykrycia wady:

.....
- Okoliczności powstania wady:

.....
- Żądanie reklamującego:

.....
- Podpis (tylko jeżeli formularz jest przesyłany w wersji papierowej):

.....
- Data

.....